

## راهنمای آموزش به بیمار در مرکز آموزشی درمانی هاجر (س) شهر کرد

### آموزش حین بستری عفونت گوش میانی در اطفال

#### ❖ مراقبت

- ✓ از قطره‌های گوش بی حس کننده یا دیگر بی حس کننده ها برای کاهش درد در صورت تجویز پزشک استفاده کنید.
- ✓ کودک را روی تخت بنشانید، سرش را با استفاده از بالش بالا نگه دارید یا او را به سمتی که گوش وی دارای عفونت نیست بخواهانبانید.
- ✓ با استفاده از بطری آب گرم یا دیگر وسایل کمکی گرم کننده، گوش کودک را گرم نگه دارید.
- ✓ برای کاهش فشار داخل گوش، به کودک آدامسی برای جویدن یا بادکنکی برای باد کردن بدهید.
- ✓ کلیه عواملی که منجر به ایجاد عفونت در محیط می شوند را به حداقل برسانید یا از بین ببرید.
- ✓ مادر را تشویق کنید تا به شیرخوار شیر خودش را به کودک بدهد.
- ✓ پدر و مادر را تشویق کنید تا آنتی بیوتیک های تجویز شده را تا پایان دوره درمانی به صورت کامل و دقیق بر اساس دستورات پزشک به کودک خود بدهند.
- ✓ برای مطمئن شدن از وضعیت کودک، حدود دو تا سه روز پس از اولین دوره درمان با پدر و مادر کودک تماس حاصل نمایید. در صورتی که وضعیت بیمار با مصرف آنتی بیوتیک ها طی ۳۶ ساعت بهبود نیافت، در این صورت باید در شیوه های درمانی تجدید نظر صورت گیرد.
- ✓ سه- چهار روز پس از اتمام اولین دوره درمانی و تمام شدن آنتی بیوتیک های تجویز شده دوباره گوش کودک را معاینه کنید و در صورت بدتر شدن عوارض بیماری، در جهت درمان آن اقدامات لازم را انجام دهید.
- ✓ با دقت به صحبت های والدین در مورد تنش ها و اضطراب های حاصل از بیماری کودکشان گوش کنید، سعی کنید آن ها را درک و روابط اجتماعی خوبی با آنان برقرار کنید.

#### ❖ فعالیت در زمان ابتلا به بیماری

- ✓ تا حد ممکن از فرستادن کودک به مهد کودک اجتناب شود زیرا به دلیل تراکم کودکان احتمال بروز عفونت بیشتر خواهد بود.

#### ❖ رژیم غذایی

- ✓ تغذیه با شیر مادر حداقل تا شش ماهگی از بروز حملات زودرس عفونت گوش جلوگیری خواهد کرد. اگر شیرخواری با شیشه (شیر) تغذیه می شود، از خوابیده شیر دادن به وی اجتناب کرده و سعی کنید هنگام شیر خوردن کمی سر و بدن وی بالاتر قرار گیرد.
- ✓ کودکان مبتلا به عفونت گوش باید مایعات زیادی بنوشند.

## راهنمای آموزش به بیمار در مرکز آموزشی درمانی هاجر (س) شهر کرد

### آموزش حین ترخیص عفونت گوش میانی در اطفال

#### ❖ مراقبت

- ✓ کودک را روی تخت بنشانید، سرش را با استفاده از بالش بالا نگه دارید یا او را به سمتی که گوش وی دارای عفونت نیست بخوابانید.
- ✓ مادر را تشویق کنید تا شیر خودش را به کودک بدهد.
- ✓ پدر و مادر را تشویق کنید تا آنتی بیوتیک های تجویز شده را تا پایان دوره درمانی به صورت کامل و دقیق بر اساس دستورات پزشک به کودک خود بدهند.
- ✓ برای مطمئن شدن از وضعیت کودک، حدود دو تا سه روز پس از اولین دوره درمان با پدر و مادر کودک تماس حاصل نمایید. در صورتی که وضعیت بیمار با مصرف آنتی بیوتیک ها طی ۳۶ ساعت بهبود نیافت، در این صورت باید در شیوه های درمانی تجدید نظر صورت گیرد.
- ✓ سه- چهار روز پس از اتمام اولین دوره درمانی و تمام شدن آنتی بیوتیک های تجویز شده دوباره گوش کودک را معاینه کنید و در صورت بدتر شدن عوارض بیماری، در جهت درمان آن اقدامات لازم را انجام دهید.
- ✓ والدین کودک را در مورد ویژگی های اصلی عفونت گوش داخلی آگاه کنید. و به وی اطمینان دهید که در اکثر مواقع این عفونت بدون استفاده از داروهای خاصی قابل درمان خواهد بود.
- ✓ با دادن آموزش درست به خانواده بیمار، هم از میزان استرس و ناراحتی نابه جا کاسته می شود و هم اعتماد به نفس اعضای خانواده برای مراقبت از کودک افزایش می یابد.
- ✓ اطمینان حاصل کنید که والدین کودک هیچ سؤال بدون جوابی را ندارند و همه ابهامات آن ها برطرف شده است.
- ✓ شماره تلفن های ضروری برای برقراری ارتباط با پزشک را به والدین بدهید تا در صورتی که وضعیت کودک رو به بهبود نمی رود به پزشک خبر دهند.
- ✓ به خانواده بیمار آموزش دهید که هنگام سرفه یا عطسه جلو دهانشان را ببندند و مرتباً دست های خود را بشویند. بهداشت را رعایت کنند و بیمار را به دور از اطرافیان نگه دارید.

#### ❖ فعالیت در زمان ابتلا به بیماری

- ✓ تا حد ممکن از فرستادن کودک به مهد کودک اجتناب شود زیرا به دلیل تراکم کودکان احتمال بروز عفونت های تنفسی فوقانی احتمال بروز عفونت بیشتر خواهد بود.

#### ❖ رژیم غذایی

- ✓ تغذیه با شیر مادر حداقل تا شش ماهگی از بروز حملات زودرس عفونت گوش جلوگیری خواهد کرد. اگر شیرخواری با شیشه (شیر) تغذیه می شود، از خوابیده شیر دادن به وی اجتناب کرده و سعی کنید هنگام شیر خوردن کمی سر و بدن وی بالاتر قرار گیرد.
- ✓ کودکان مبتلا به عفونت گوش باید مایعات زیادی بنوشند.

#### ❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ پس از تمام شدن یک دوره کامل از مصرف آنتی بیوتیک ها به پزشک مراجعه کنید.

منبع: پرستاری کودکان وونگ. ۲۰۱۹