

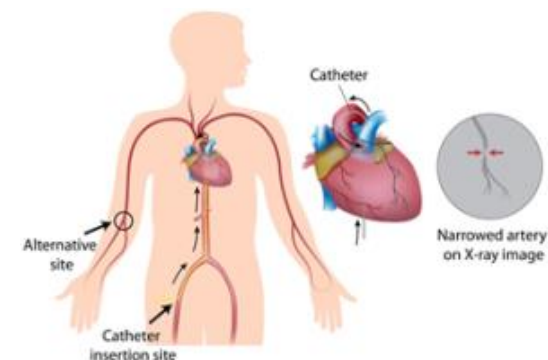
اقدامات و توصیه های قبل از آنژیوگرافی

در صورتی که آنژیوگرافی از ناحیه کشاله ران انجام می شود شب قبل از آنژیوگرافی موهای ناحیه شکم و کشاله ران از ناف تا بالای زانو را بزنید و اگر از ناحیه مچ دست انجام می شود موهای آن قسمت را بزنید. حضور یک نفر همراه الزامی است. قبل از رفتن به اتاق عمل، زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید- کلیه لباس ها (لباس زیر، جوراب و ...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید. در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید. قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید. در صورت داشتن سابقه بیماری (دیابت، آسم و ...) و سابقه حساسیت دارویی و غذایی پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.

(۶ تا ۸ ساعت) قبل از آنژیوگرافی ناشتا باشید

برخی از داروهای قلبی شما (به ویژه داروهای ضد انعقاد خون) طبق نظر پزشک قطع می شود. در مورد ترس و اضطراب خود میتوانید با پرستار خود صحبت کنید. این کار به شما آرامش خواهد داد. در صورتی که باردار هستید به پزشک خود اطلاع دهید.

آنژیوگرافی قلب یک روشی دقیق جهت عکسبرداری و تشخیص بیماری های قلبی، ساختمان و عملکرد قلب، دریچه های قلبی و تنگی و انسداد رگ های قلب است. و به هیچ عنوان یک روش درمانی نیست آنژیوگرافی به پزشک کمک می کند تا بررسی کند که آیا شما نیاز به درمان های دیگری مثل بالون زدن، فنر گذاری یا جراحی رگ های قلب دارید یا نه، لوله آنژیوگرافی از طریق رگ کشاله ران یا رگ مچ دست ها به سمت قلب فرستاده می شود و به این ترتیب پزشک با مشاهده تصاویر، محل گرفتگی و تعداد عروق گرفته شده و میزان گرفتگی را به دقت مشخص می کند. با این که آنژیوگرافی روش ساده و مفیدی است اما همانند سایر روش های پزشکی به ندرت با عوارضی همراه می باشد که شامل کبودی محل آنژیوگرافی، حساسیت به ماده حاجب و بی نظمی ضربان قلب و یا حتی در موارد بسیار نادر عوارض جدی قلبی و یا مغزی همراه باشد. توجه داشته باشید که به علت ترس از عوارض نادر احتمالی نباید انجام آنژیوگرافی را به تاخیر بیندازید.



آنژیوگرافی قلب

Angiography

مرکز آموزشی درمانی هاجر (س) شهرکرد

واحد آموزش به بیمار

کد سند: PE/cv - BR - 016

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۱۸

بازنگری: ۰۳ ویرایش: ۰۳



تمامی سوابق پزشکی خود را به همراه داشته باشید. اگر به ید یا غذاهای دریایی حساسیت دارید یا مبتلا به دیابت یا مشکلات کلیوی هستند این مسئله را حتما به پزشک اطلاع دهید.

پس از ورود به اتاق کت لب شما بر روی تخت مخصوص می خوابید، شما در حین آنژیوگرافی کاملا بیدار هستید. مضطرب نشوید و نکاتی که تیم پزشکی از شما می خواهند را انجام بدهید ممکن است از شما بخواهند که نفس عمیق بکشید و یا سرفه کنید. هنگام عبور کاتتر از رگها به سمت قلب ممکن است تپش قلب پیدا کنید و یا هنگام تزریق ماده حاجب احساس گرگرفتگی و یا دفع ادرار داشته باشید. این حالت ها طبیعی می باشد و در کمتر از چند دقیقه برطرف می شود. در هر حال هر گونه احساس ناخوشایند را به پزشک و یا پرستار اطلاع دهید.

اقدامات پس از انجام آنژیوگرافی

پس از اتمام آنژیوگرافی و انتقال به بخش، شما به مدت چهار ساعت به صورت مطلق در بخش استراحت نموده و معمولا تا چهار ساعت در صورت آنژیوگرافی از کشاله ران جهت جلوگیری از خونریزی کیسه شن گذاشته می شود. اگر دچار احساس درد

شدید و یا تورم و سفتی زیاد در محل آنژیوگرافی شده اید به پرستار اطلاع بدهید. در صورت داشتن هر گونه علائم غیر طبیعی مانند درد قفسه سینه، تپش قلب، احساس سردی، درد شدید شکم و یا کشاله ران و یا گزگز شدن در انگشتان پا و یا عدم توانایی در حرکت دادن انگشتان پا سریعاً به پرستار بخش اطلاع داده شود. در چند ساعت اول پس از آنژیوگرافی برای دفع ادرار از لگن و یا لوله ادراری استفاده نمایید و در صورتی که احساس دفع داشته ولی قادر به ادرار کردن نبودید به پرستار بخش اطلاع بدهید. با هماهنگی پرستار بخش، برای دفع سریع دارو و مواد حاجب از خون (به ویژه در بیماران کلیوی) مایعات فراوان بنوشید. پا یا دستی که آنژیوگرافی از طریق آن انجام شده را خم نکنید. (پاهای خود را روی هم نیاندازید) ممنوعیت نوشیدن آب و غذا تا ۲ ساعت پس از انجام آنژیوگرافی ادامه خواهد داشت. تا ۲۴ ساعت پس از آنژیوگرافی استراحت نمائید و تا یک هفته از فعالیت های شدید بدنی و بلند کردن اجسام سنگین خودداری نمایید. در آنژیوگرافی از ناحیه مچ دست به مدت ۲۴ ساعت از خوابیدن بر روی دستی که آنژیوگرافی انجام شده است خودداری فرمایید.

و تا یک هفته با دستی که آنژیوگرافی شده است کار سنگین انجام ندهید مچ دست (دستبند) که بر روی محل آنژیوگرافی بسته شده است تا زمان قطع خونریزی بر روی دست می ماند. روز بعد از آنژیوگرافی می توانید استحمام کنید و پانسمان محل آنژیوگرافی را زیر آب برداشته روی محل آنژیوگرافی لیف نکشید. تا سه روز از رانندگی بپرهیزید. وسایل سنگین بیش از یک کیلوگرم را به مدت یک هفته جابجا نکنید.

درد خفیف تورم کم و یا کبودی مختصر در محل ورود کاتتر آنژیوگرافی طبیعی می باشد.

نکته مهم: در صورتی که گرفتگی در عروق وجود داشته باشد طبق نظر پزشک معالج برای شما آنژیوپلاستی انجام می گردد. یک هفته پس از ترخیص بیمار به درمانگاه قلب جهت ادامه درمان مراجعه فرمایید.