

نام خانوادگی :	نام :	بخش :	شماره تماس بخش:
نام پدر :	تاریخ تولد :		۰۳۸۳۱۱۰
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار			
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح ظهر شب	
تغذیه	- رژیم غذایی کم نمک و کم چربی داشته باشید: * میزان نمک روزانه معادل ۵ گرم (یک قاشق چایخوری) در ۲۴ ساعت باشد و از خوردن غذاهای کنسرو شده، سوسیس، همبرگر، سس ها، ترشی و ادویه جات به دلیل بالا بودن مقدار نمک اجتناب کنید. * چربیهای جامد نظیر (روغن جامد، دنبه و کره) از رژیم غذایی حذف و روغنهای گیاهی و مایع نظیر (روغن زیتون و آفتابگردان) جایگزین شود. - برای کمک به رفع حالت بی اشتها و تهوع بهتر است غذا با حجم کم و تعداد وعده بیشتر مصرف شود. - جهت رفع یبوست می توانید از میوه، سبزی، کاهو و غذاهای پرفیبر به همراه مایعات کافی استفاده کنید. - بیماران دیابتیک رژیم دیابت خود را حفظ کنند و با مصرف قرص یا انسولین، قند خون خود را در حد نرمال حفظ کنند.		
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	- داروهای شما طبق آخرین نسخه پزشک هنگام ترخیص مشخص می شود. - بیمارانی که تحت عمل استنت گذاری قرار گرفته اند می بایست از یک یا تعداد بیشتری از داروهای رقیق کننده خون استفاده کنند. نمونه این داروها پلاویکس و آسپیرین هستند. این داروها به کاهش احتمال ایجاد لخته در استنت و انسداد سرخرگ کمک می کنند. - بیشتر داروهای شما برای تنظیم فشار خون و ضربان قلب شما می باشد بنابراین قبل از مصرف دارو در صورتی که علائمی مانند ضعف، بیحالی، سرگیجه، یا تعریق داشتید ممکن است از علائم افت فشار یا ضربان قلب شما باشد که حتماً قبل از مصرف دارو فشار و ضربان خود را کنترل و سپس دارو را مصرف کنید و در صورت تکرار مورد فوق با پزشک خود جهت تنظیم میزان دارو مشورت کنید - حداقل تا یک روز پس از آنژیوپلاستی حمام نکنید. مدت زمان استحمام طولانی نباشد و از حمام داغ اجتناب کنید زیرا منجر به اتساع عروق و سرگیجه و غش و یا خونریزی محل آنژیوپلاستی می شود.		

- پس از ۲۴-۱۲ ساعت می توانید به آرامی شروع به راه رفتن کنید . فعالیتهای را به تدریج و در حد تحمل افزایش دهید؛ حین فعالیت ، دورههای استراحت داشته باشید و برای مدت زمان طولانی سرپا نایستید و قدم نزنید. ، به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین پرهیز کنید - در هنگام بالارفتن از پله ها از پای مقابل (پایی که از آن آنژیوپالستی قلب نشده است) استفاده کنید و تا حد ممکن از خم کردن و فشار آوردن بر روی پایی که آنژیوپالستی قلب از طریق آن انجام شده، خودداری کنید. - از روز سوم می توانید فعالیت های جنسی خود را از سر بگیرید. - در صورت مراجعه به دندانپزشک یا پزشک دیگر، مصرف داروی خود را یادآور شوید. - به مدت یک هفته علائم عفونت را بررسی نمایید (قرمزی، تورم، درد، گرمی، حساسیت در لمس)، در صورت گسترش کبودی در محل مراجعه گردد. - از انجام فعالیتهایی که فشار زیادی به قلب می آورد مثل زور زدن هنگام اجابت مزاج، کشیدن یا بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید و از نگهداشتن نفس در حین تغییر وضعیت در تخت و زور زدن اجتناب کنید . - توصیه می شود تا ۴۸ ساعت رانندگی نکنید. پس از این مدت از رانندگی طولانی پرهیز نمایید و چنانچه اجبار به رانندگی در یک مسافت طولانی دارید هر ۲ ساعت یکبار ماشین را پارک کرده، کمی قدم بزنید و پای خود را کشیده و به آن استراحت دهید - در ۴ هفته ی اول پس از استنت گذاری، تصویر برداری (MRI) نباید بدون تایید متخصص قلب صورت گیرد . - ابزارهای شناسایی کننده فلز (مانند موارد موجود در فرودگاه ها) اثری بر استنت ندارند.	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل
۱- در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید - هرگونه درد ناگهانی در قفسه سینه یا در پای مربوطه - در صورت وقوع خونریزی، تورم یا ترشح از محل آنژیوگرافی، بروز قرمزی یا گرمی اطراف زخم ، بثورات پوستی، تب (افزایش دمای بدن بیش از ۳۸ درجه دو بار در روز طی ۲۴ ساعت) - احساس کرختی یا ضعف ناگهانی در صورت بازو و یا ساق پا به خصوص در یک طرف بدن و شکال در صحبت کردن یا اختلال ناگهانی درک مفاهیم - اختلال ناگهانی در بینایی یک یا دو چشم، - اختلال ناگهانی در راه رفتن، گیجی، اختلال تعادل، سردرد شدید و ناگهانی (از علائم هشداردهنده سکته مغزی) هستند.	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید .	اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار

جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید.

