



فرم آموزش حین ترخیص

ابلیشن

کد پمفلت: PE - FO - 0100

تاریخ تدوین: ۱۴۰۵/۰۳/ ۱۸

نام خانوادگی :	نام :	بخش :	شماره تماس بخش:
نام پدر :	تاریخ تولد :		۰۳۸۳۱۱۰
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار			
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	
		صبح	ظهر
تغذیه	۱- رژیم غذایی کم نمک و کم چربی داشته باشید : *میزان نمک روزانه معادل ۵ گرم (یک قاشق چایخوری) در ۲۴ ساعت باشد و از خوردن غذاهای کنسرو شده، سوسیس، همبرگر، سسها، ترشی و ادویه جات به دلیل بالا بودن مقدار نمک اجتناب کنید . *چربی های جامد (نظیر روغن جامد، دنبه و کره) از رژیم غذایی حذف و روغنهای گیاهی و مایع (نظیر روغن زیتون و آفتابگردان) جایگزین شود. ۲- با مصرف مواد فیبردار مانند سبوس جو و سبزیجات، از یبوست پیشگیری کنید.		
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	- فعالیت خود را در طی چند روز اول بعد از عمل محدود کنید. شما می توانید حرکت داشته باشید ولی نباید حالت کشش و فشار روی ناحیه عمل وارد شود - حرکت داشته باشید تا از لخته شدن خون در پا جلوگیری شود . - از بلند کردن اجسام سنگین، به مدت حدود یک هفته خودداری کنید. - معمولاً حدود ۶ تا ۸ هفته طول می کشد؛ تا نواحی ابلیشن شده قلب به طور کامل بهبود یابند. در طی این دوره ممکن است؛ بیماران همچنان ضربان قلب نامنظم را تجربه کنند. این امر به این دلیل است، که قلب در حال سازگاری با تغییرات ایجاد شده و ترمیم بافت های آسیب دیده است مهم است که بیماران بدانند؛ وجود برخی تپش های قلب در این دوره، لزوماً به معنای شکست عمل یا وجود مشکلی جدی نیست. با این حال، اگر علائم شدید، مداوم یا نگران کننده باشند؛ حتماً باید با پزشک معالج در میان گذاشته شوند. - به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل رانندگی نکنید.		

۰۳۸۳۱۱۰

hajarhp.skums.ac.ir

شهرکرد خیابان پرستار

مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	- دوش گرفتن در روز بعد از عمل مشکلی ندارد. محل برش را با آب گرم و صابون ملایم بشویید و خشک کنید. از استعمال لوسیون، پماد یا پودر روی آن خودداری کنید. آن را خشک نگه دارید و در صورت مشاهده قرمزی و یا تجربه ی التهاب یا ناراحتی بدون بهبودی، مراجعه نمایید. - در صورتی که کار شما شامل فعالیت های فیزیکی و بدنی است در مورد زمان مناسب برای بازگشت به محل کار باید با پزشک مشورت داشته باشید. - محل ورود کاتتر را هر روز برای یک هفته به دنبال علامتهای عفونت چک کنید. علائم عفونت شامل؛ قرمزی، تورم، ترشح یا گرمی محل میباشد. داشتن زخم کوچک یا برآمدگی کوچک در محل ورود کاتتر معمولی است. اگر که حس میکنید تب دارید دمای خود را بگیرید و به پزشک اطلاع دهید - داروهای خود را به صورت منظم مصرف کنید و از قطع خودسرانه دارو ها پرهیز نمایید، قبل از ترخیص با پزشک خود درباره ی داروهای مصرفی خود مشورت کنید.
پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک	- در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید: - سفتی و کبودی بیش از اندازه ناحیه عمل - خونریزی غیر طبیعی در ناحیه عمل - ناحیه عمل دردناک ،گرم همراه با قرمزی وتورم و یا تب بالاتر از ۳۸ درجه - احساس تپش و ضربان قلب سریع - درد قفسه سینه، تنگی نفس، احساس سر گیجه و یا تورم پاها - در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب؛ جواب آزمایش، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید . زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب.....
اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار	برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتواوژی مراجعه نمایید
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید	