



مرکز آموزشی درمانی هاجر (س) شهرکرد

واحد آموزش و پیگیری بیمار

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

فرم آموزش حین ترخیص

هنوخ شوئن لاین یا واسکولیت IgA

کد پمفلت: PE - FO - 005

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۱۲/ ۱۸

نام خانوادگی :	نام :	بخش :	شماره تماس بخش:	
نام پدر :	تاریخ تولد :		۰۳۸۳۱۱۰	
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار				
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف		نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	
تغذیه	در مورد رژیم غذایی مناسب خود با پزشک یا کارشناس تغذیه مشورت کنید. به منظور جلوگیری از کم آبی بدن، مایعات زیادی بنوشید (در صورتی که دچار بیماری‌های دیگری هستید، قبل از افزایش مصرف مایعات، با پزشک خود مشورت کنید). مصرف نوشیدنی‌های حاوی کافئین مانند چای، قهوه، نوشابه و ... را محدود کنید.			
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	- استراحت کافی داشته باشید و از انجام فعالیت‌هایی که باعث خستگی شدید می‌شوند، اجتناب کنید. - از استرس و فشار روانی دوری کنید. - از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید. - در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهایتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید. - جلسات ملاقات با پزشک و معاینات لازم خود را دنبال کنید.			

۰۳۸۳۱۱۰

hajarhp.skums.ac.ir

شهرکرد خیابان پرستار



پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک	در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید
	- عود کردن علائم - قرمزی چشم و درد چشم - بروز آفت در ناحیه تناسلی - بروز ضایعات پوستی برجسته و بزرگ بخصوص در ساق پاها - بروز علائم جدید طی روند درمان - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی
سایر موارد آموزشی	
اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار	برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید	
	