



نام خانوادگی :		نام :		بخش :	
نام پدر :		تاریخ تولد :			
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه		- نوشیدن مایعات و آب فراوان توصیه می گردد . - مصرف سبزیجات و مرکبات و آب میوههای تازه به ویژه آب هویج حاوی ویتامین سی، میتواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند. - در صورت کاهش اشتها ، وعده غذایی را در حجم کم و دفعات بیشتر مصرف کنید.			
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل		- فعالیت های روزانه خود را به تدریج از سر بگیرید . - از دود دادن محل ضایعه و تاولها خودداری نمایید - از خاراندن و یا ترکاندن تاولها به شدت پرهیز کنید. - حوله ، لباس و وسایل شخصی خود را با دیگران به صورت مشترک استفاده نکنید . - دوره درمان را کامل کنید و از قطع خود سرانه دارو پرهیز نمایید . - استفاده از پانسمان نوین جهت ترمیم تاول ها کاربردی می باشد . - در محل زخم ها لباس تنگ و پلاستیکی نپوشید و از لباس های نخی و گشاد استفاده کنید . - تا زمان خشک شدن کامل تاول ها از شنا ، سونا و جکوزی و حمام طولانی با آب داغ خودداری کنید . - به طور مکرر دستها را به مدت 2 تا 3 دقیقه به خصوص بین انگشتان دست و زیر ناخن را بشویید تا احتمال آلودگی دانه هایی که بروی پوست شماست کاهش یابد.			



مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	- از مصرف خودسرانه لوسیونها و کرم های پوستی خودداری کنید و برای استفاده از محلول های پوستی با پزشک خود مشورت کنید. - تماس با ترشحات تاول ها می تواند برای افرادی که به آبله مرغان مبتلا نشده اند مسری می باشد. - تا زمانی که همه تاول ها و زخمهای زونا خشک و پوسته پوسته شوند ، فرد مبتلا به زونا ناقل خواهد بود . این ویروس و بیماری به افرادی که هرگز آبله مرغان نگرفته اند ، قابل سرایت است . از این رو بهتر است تا زمانیکه بثورات و تاول های شما خوب نشده اند ، از تماس با زنان باردار ، افراد با سیستم ایمنی ضعیف و نوزادان تازه متولد شده دوری کنید . - زونا از طریق سرفه و عطسه پخش نمی شود . فقط تماس مستقیم با مایع تراوش شده از ضایعات آن می تواند ویروس را پخش کند - در صورت درگیری چشم و یا گوش مراجعات تخصصی را پیگیری کنید .
پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک	در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید: - تب بالا - عدم کاهش درد و درد غیر قابل تحمل علی رغم درمان -علائم جدید و غیر قابل توجیه (انتشار ضایعات به سایر قسمت های بدن) -علامت عفونت زخم و دانه ها شامل تب، ترشح و قرمزی ، تشدید درد
اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار	برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید.
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید.	