



فرم آموزش حین ترخیص

سرکلاژ

کد پمفلت: PE - FO - 028

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۱۲/ ۱۸

نام خانوادگی :	نام :	بخش :	شماره تماس بخش:	
نام پدر :	تاریخ تولد :		۰۳۸۳۱۱۰	
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار				
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف		
		صبح	ظهر	شب
تغذیه	- غذاهای دارای فیبر زیاد مانند میوه و سبزیجات و همچنین مایعات فراوان مصرف کنید تا احتمال یبوست از بین برود.			
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	- کاهش فعالیت های جسمی و یا استراحت در بستر در هفته اول با توجه به نظر پزشک و استراحت نسبی و استراحت لگنی در ادامه بارداری داشته باشید. - به طور کلی بهتر است که در طول بارداری نزدیکی نداشته باشید. از نزدیکی تا ۱ هفته پس از سرکلاژ و یا با مشورت پزشک در باقیمانده بارداری خودداری کنید. - از انجام کارهای سنگین تا پایان دوران بارداری خودداری کنید. - پس از این مرحله ممکن است کمی ترشحات خونی روشن تا چند روز وجود داشته باشد که معمولاً بعد از این زمان به شکل ترشحات در می آید و ممکن است تا پایان حاملگی ادامه پیدا کند. در صورت افزایش خونریزی و خونریزی در حد قاعدگی یا بیشتر به پزشک مراجعه شود. - هنگام اجابت مزاج فشار و زور زیاد نزنید. - از دوش واژینال و تامپون استفاده نکنید.			



- با نظر پزشک قبل از شروع دردهای زایمانی برای برداشتن بخیه های دهانه رحم مراجعه شود تا زایمان امکان پذیر باشد. برداشتن بخیه دهانه رحم در انتهای حاملگی انجام می شود و یک عمل بدون درد است و نیاز به بیحسی و بیهوشی ندارد. در صورت بروز دردهای زود هنگام و زایمان زودرس باید بخیه باز شود بنابراین در این مواقع فرد در بیمارستان تحت مراقبت قرار می گیرد تا به موقع، باز کردن بخیه دهانه رحم انجام گیرد. - لباس زیر را روزانه تعویض کنید و از لباس های زیر نخی استفاده و از پوشیدن لباسهای حاوی الیاف مصنوعی و جوراب شلوارهای تنگ و پلاستیکی خودداری کنید. - لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از مرطوب شدن آن پرهیز کنید. - مراقبت های دوران بارداری را طبق دستور پزشک انجام دهید. - بهداشت فردی را رعایت نمایید - داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج را طبق دستور مصرف کنید. - ۷ روز پس از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل
در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید - پارگی کیسه آب - تب بالای ۳۸ یا لرز - تهوع و استفراغ، خونریزی - انقباض رحمی و درد زیر شکم و کمر مانند دردهای زایمان - در صورت ترشحات بدبو یا سبز رنگ - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید	اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید	