



مرکز آموزشی درمانی هاجر (س) شهرکرد

واحد آموزش و پیگیری بیمار

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

فرم آموزش حین ترخیص

سل

کد پمفلت: PE - FO - 032

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۲/۰۱

نام خانوادگی :		نام :		بخش :	
نام پدر :		تاریخ تولد :			
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه - غذا باید آسان هضم، تا حد امکان اشتها آور و مطابق میل و اشتها باشد . غذا را در حجم کم و وعده‌های غذایی بیشتر میل کنید. از مصرف غذاهای پرچرب با ادویه فراوان خودداری کنید، سعی کنید مایعات فراوان بنوشید . شیر، سوپ، آب میوه و آب میتواند نیاز به مایعات را در زمان تب برطرف کند. - بهتر است از رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری مانند گوشت و حلیم جهت کمک به تقویت ایمنی بدن و تسریع بهبودی در حین درمان و منابع ویتامین ث مانند مرکبات، لیمو ترش و در صورت نیاز مکمل استفاده کنید .					
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل -از انجام فعالیتهای سنگین مانند وزنه برداری اجتناب کنید .علائم و نشانه های بیماری اغلب در زمان فعالیت کاری شدید یا استرسهای هیجانی تشدید مییابند. -بین فعالیتهای و انجام ورزشهای سبک استراحت کنید. - در اتاقی جداگانه بخوابید و اتاق را مرتباً تهویه کنید. -تا زمانی پزشک اجازه نداده است به محل کار ، مدرسه یا دانشگاه ، بازنگردید. -معاینات و پیگیری منظم جهت ارزیابی پیشرفت درمان یا بروز عوارض جانبی داروها لازم است. -بیماری ، از زمانی که دچار سرفه و خلط شده اید تا 2 هفته بعد از شروع درمان دارویی ضد سل برای اطرافیان خطر سرایت دارد و بعد از آن هیچگونه خطری برای اطرافیان ندارند. (در صورتی سل مقاوم به درمان نباشد)					

۰۳۸۳۱۱۰

hajarhp.skums.ac.ir

شهرکرد خیابان پرستار



- هوای منزل را تهویه و با استفاده از دستگاه بخور، مرطوب کنید. - در هنگام عطسه و سرفه دهان خود را با دستمال بپوشانید. - حتی در صورت بهبود نیافتن نشانه های بیماری به درمان ادامه دهید. و حتماً تمام انواع داروهای تجویز شده را طبق دستور داده شده و منظم مصرف کنید. از کم و زیاد کردن یا قطع خودسرانه مقدار هر یک از داروها با هر بهانه ای پرهیز کنید - در صورت نیاز و طبق نظر پزشک، واکسنهای لازم را به طور منظم دریافت کنید. - اگر اصول درمان سل را رعایت نکنید تعدادی از میکروبهای سل زنده مانده و نسبت به داروهای ناقص مصرف شده مقاومت پیدا میکنند. - از مصرف همزمان داروی ضد سل ایزونیازید (قرص) و یا شربت های ضد اسید معده (آنتی اسید) که حاوی آلومینیوم میباشد خودداری کنید. - داروی ضد سل ریفامپین موجب نارنجی رنگ شدن ادرار، لباس زیر و ترشحات بدن و یا لنز چشمی میشود، نگران نباشید. - به علت تعدد داروها و کاهش احتمال فراموشی مصرف آنها، بهتر است کلیه داروها را با فاصله چند ثانیه از هم در صبحگاه قبل برخواستن از رختخواب (یک ساعت قبل از صبحانه) و یا در شب قبل از خوابیدن (دو ساعت بعد از شام) به همراه آب فراوان بلع کنید. مگر اینکه پزشک سل شما، نحوه مصرف دیگری را توصیه کرده باشد.	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل
در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید - در صورت مشاهده علائم در یکی از افراد خانواده یا بدتر شدن علائم بیماری فوراً به پزشک مراجعه کنید و بقیه افراد خانواده نیز باید تحت درمان قرار گیرند. - در صورت بروز نشانه های عوارض دارویی مانند خارش بدن، ایجاد لکه پوستی، درد مفاصل، احساس گزگز یا بی حسی در پاها و یا دستها، تهوع، بی اشتها، وزوز گوش و یا کاهش شنوایی و ... به پزشک مراجعه کنید. - در صورت بروز نشانه های عفونت مثل تب، خلط خونی، سرفه، تعریق شبانه و تنگی نفس به پزشک مراجعه شود.	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید	اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان، QR code روبرو را اسکن نمایید	