

نام خانوادگی :		نام :		بخش :	
نام پدر :		تاریخ تولد :			
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه		- غذا را در وعده بیشتر و حجم کمتر میل کنید و در فواصل غذا مایعات فراوان 8 (لیوان روزانه) مصرف کنید. - جهت پیشگیری از یبوست از میوه، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید. - از تمامی گروههای غذایی شامل غلات، پروتئین، ویتامین و ... در رژیم غذایی خود استفاده کنید.			
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل		- در صورت تجویز آنتی بیوتیکها آنها را به موقع استفاده کنید، درمان را کامل کنید و در صورت بروز واکنشهای حساسیتی به پزشک اطلاع دهید . - از مصرف آسپیرین برای درد باید خودداری شود، زیرا ممکن است باعث خونریزی شود. - از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید. - از مصرف سیگار و الکل خودداری شود . - در صورت تجویز ریفامپین، توصیه شده دارو را با معده خالی (۲-۱ ساعت قبل از غذا) و با یک لیوان آب استفاده کنید این دارو باعث نارنجی شدن رنگ ادرار، ترشحات و لنزهای چشمی میشود.			

مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	-در صورت مصرف داروهای ضد تشنج، به پزشک خود اطلاع داده شود. -در هنگام مصرف دارو از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری کامل دارد اجتناب کنید. - تمامی افرادی که از دو هفته قبل از بروز علائم مننژیت در بیمار ، با او در تماس بوده اند باید به پزشک مراجعه کنند و موضوع را اطلاع دهند. -ترشحات بینی و دهان بیمار عفونی محسوب می شود، بنابراین به افراد خانواده توصیه می شود از وسایل شخصی مددجو استفاده نکنند و وسایل آلوده به ترشحات را به طرز صحیح ضدعفونی یا از بین ببرند *
پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک	در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید: - تب، سردرد به ویژه در ناحیه پشت سر -تهوع، استفراغ جهنده -تشنج، اختلال در سطح هوشیاری از منگی و خواب آلودگی تا کما -حساسیت به نور، خونریزی زیر پوستی -علائم شبه آنفلوانزا -زرد شدن پوست یا صلبیه، خونریزی غیر عادی -سفتی گردن -سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی
اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار	برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید.
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید.	

