



فرم آموزش حین ترخیص

میومکتومی

کد پمفلت: PE - FO - 016

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	شماره تماس بخش:
نام پدر:	تاریخ تولد:		۰۳۸۳۱۱۰
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار			
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	
		صبح	ظهر
تغذیه	- رژیم غذایی خاصی توصیه نمیشود اما پس از شروع رژیم برای جلوگیری از یبوست مایعات فراوان و غذاهای پرفایبر (سبزیجات و میوهها) استفاده کنید و راه بروید.		
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	- از دوش واژینال، تامپون، و رابطه جنسی به مدت ۶-۴ هفته پس از عمل خودداری کنید. - تا بهبودی کامل از انجام کارهای سنگین، بلند کردن و هل دادن اجسام سنگین خودداری کنید. - فعالیتهای عادی خود را پس از عمل، در زودترین زمان ممکن از سر بگیرید. - پس از ۳ روز (گاهی زودتر، طبق نظر پزشک) استحمام کنید. - در هنگام استحمام از کشیدن لیف بر روی ناحیه عمل خودداری کنید و فقط ناحیه را با آب و صابون شستشو دهید. - پس از استحمام محل عمل را خشک و تمیز نگه دارید، ضمناً نیازی به پانسمان مجدد نیست. - لباس زیر را روزانه تعویض و از لباسهای زیر نخی استفاده کنید و از پوشیدن لباسهای حاوی الیاف مصنوعی و جوراب شلوارهای تنگ و پلاستیکی خودداری کنید. - لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از مرطوب شدن آن پرهیز کنید. - جهت تسکین درد از دارو مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمائید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین و دوره کامل) طبق دستور مصرف نمائید.		



	سایر موارد آموزشی
- در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید: - ترشح از محل عمل جراحی - تب - تهوع - استفراغ - خونریزی - جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه کرده و نتیجه را به رویت پزشک معالج برسانید	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید	اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید 	