



فرم آموزش حین ترخیص

هیستروسکوپی

کد پمفلت: PE - FO - 017

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	شماره تماس بخش:
نام پدر:	تاریخ تولد:		۰۳۸۳۱۱۰
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار			
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	
		صبح	ظهر
		شب	نحوه صحیح مصرف دارو
تغذیه	- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر مانند میوه‌ها و سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید. - بهتر است به مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه‌های گازدار خودداری کنید. - مصرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه‌های تازه حاوی ویتامین سی مانند لیمو، پرتغال، و... میتواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.		
مراقبت‌های پزشکی و پرستاری در منزل	- به مدت یک هفته از ورزش کردن و بلند کردن اجسام سنگین تر از ۱۰ کیلوگرم اجتناب کنید. می‌توانید در عرض ۲ یا ۳ روز پس از عمل فعالیت‌های عادی خود را از سر بگیرید. در روز جراحی و ۴۸ ساعت پس از جراحی هیستروسکوپی، به هیچ عنوان رانندگی نکنید. - ممکن است ترشحات خونابه واژینال مختصری داشته باشید که ۲ الی ۵ روز طول بکشد و ممکن است ناچند روز درد‌های شکمی مشابه درد‌های دروران قاعدگی و لکه‌بینی را تجربه کنید. - ممکن است به علت استفاده از لوله راه‌هوایی در ناحیه‌ی نای و طی بیهوشی، گلو درد داشته باشید. مصرف آب‌نبات و یا قرص‌های گلو میتواند به کاهش درد کمک کند. - پس از انجام هر گونه هیستروسکوپی که اتساع دهانه رحم را در پی داشته است، حداقل تا ۲ هفته از کار گذاشتن هر ماده یا دارویی داخل واژن پرهیز کنید تا خطر بروز عفونت کم شود. - فعالیت جنسی را میتوانید پس از یک هفته و یا بسته به نظر و توصیه پزشک خود شروع کنید. - از مصرف الکل و دخانیات خودداری کنید.		



- توجه داشته باشید که ممکن است قاعدگی بعد از هیستروسکوپی سنگین تر و طولانی تر از معمول شود و تا چند قاعدگی بعد (تا چندین ماه)، نظم چندان نباشد. - پس از آماده شدن جواب پاتولوژی، با در دست داشتن جواب آزمایش به پزشک معالج مراجعه نمایید. - بطور منظم داروهای آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از ایجاد عفونت مصرف کنید. ممکن است پس از جراحی برای تحریک ترمیم لایه داخلی رحم داروهای هورمونی مانند استروژن و پروژسترون تجویز شوند. توجه داشته باشید که مصرف این داروها از اهمیت فوق العاده بالایی برخوردار است و به هیچ وجه مصرف این داروها را خود سرانه قطع نکنید و یا تغییر ندهید.	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل
- در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید: - تب بیش از ۳۸ درجه سانتی گراد - درد شدید شکمی و مشکل در دفع ادرار - ورم شدید کل بدن - درد و توروم ساق پا - درد قفسه سینه و تنگی نفس - تهوع و استفراغ طول کشیده - ترشحات یا خونریزی شدید واژینال - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید	اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید	