

فرم آموزش

زردی نوزاد

کد پمفلت: PE-FO-063

تاریخ تدوین: 18
1404/02/

مرکز آموزشی درمانی هاجر (س) شهرکرد

واحد آموزش و پیگیری بیمار



دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

شماره تماس بخش: 0383110	بخش :	نام :			نام خانوادگی :
		تاریخ تولد :			نام پدر :
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف		نام دارو		آموزش دارو
	شب	ظهر	صبح		
تغذیه					
<p>- به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمائید. - از دادن شیرخشک، آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید. - شیردهی مداوم و براساس تقاضای نوزاد هر دو تا سه ساعت در صورت کفایت شیرترجیحا تغذیه فقط شیرمادر و در صورت حجم کم شیر به پزشک معالج اطلاع داده شود .</p>					
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل					
<p>- قبل از هر بار شیر دهی مادر باید دستهای خود را بشویید . مادر و یا مراقب نوزاد باید ناخن های کوتاه و بدون لاک داشته باشد . نوزاد را از نظر زردی هر روز کنترل نمائید2.. - از دادن داروهای گیاهی و شیرخشک(بدون دستور پزشک) به نوزاد خودداری کنید3.. - به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه نمائید - از پوست نوزاد مراقبت کنید (شستشو و خشک کردن آن) - در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بیحال شدن، ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه نمائید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید.</p>					

۰۳۸۳۱۱۰

hajarhp.skums.ac.ir

شهرکرد خیابان پرستار



<p>- ناف معمول ظرف 5-14 روز خشک شده و می افتد و جای آن بصورت زخمی باقی می ماند که ظرف چند روز خوب میشود مهمترین مسئله در نگهداری بندناف قبل از افتادن آن، جلوگیری از عفونت است. استفاده از دارو یا هر گونه مواد دیگر مانند الکل به دور بند ناف ممنوع است . - بندناف را باید خشک و تمیز نگه داشت - در هنگام تعویض پوشک لبه بالای آن باید زیر بندناف تا کرد تا بندناف در معرض هوا قرار داشته باشد و با ادرار تماس پیدا نکند .</p>	<p>مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل</p>
<p>1- در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید - خوب شیر نخوردن ، مکیدن ضعیف و بیحالی - بد حال شدن ، تب دار شدن ، تنفس مشکل یا تند و ناله دار ، کبودی لب و دهان ، بی قراری غیر معمول - اسهال ، استفراغ ، تشنج - التهاب و قرمزی بند ناف ، داشتن ترشح چرکی ، ، قرمزی و ورم ناف و دیواره شکم و دیر افتادن ناف 3- در صورت دیدن ترشحات زرد رنگ و چسبنده در چشم طوری که پلکها باز نمیشوند احتمال عفونت چشم نوزاد مطرح است که با نظر پزشک باید تحت درمان دارویی قرار گیرد . - مراجعه به پزشک 24-48 ساعت پس از ترخیص و یا - مراجعه به شنوایی سنجی</p>	<p>پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک</p>
<p>برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا به آدرس اینترنتی زیر مراجعه نمایید</p> 	<p>اطلاع رسانی و اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار</p>