

| نام خانوادگی: | | نام: | | بخش: | |
|--|----------|-----------------------|-----|------|---------------------|
| نام پدر: | | تاریخ تولد: | | | |
| آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار | | | | | |
| آموزش دارو | نام دارو | میزان و مدت زمان مصرف | | | نحوه صحیح مصرف دارو |
| | | صبح | ظهر | شب | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| <p>تغذیه</p> <p>- از مصرف غذاهای سرخ کرده، پر ادویه و محرک برای کودک خودداری کنید. - در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی، شکلات، آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند خودداری کنید. - در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده های غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید، بهتر است از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی و... که احتیاج به جویدن ندارد استفاده کنید.</p> | | | | | |
| <p>مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل</p> <p>- بهداشت فردی مانند شست و شوی مرتب دست و صورت را رعایت کنید. - کودک را به استراحت کردن تشویق کنید. از گریه و بی قراری کودک پرهیز شود. - از تماس با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی اجتناب کنید که بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری تنفسی است. - اگر عامل کروپ ویروس باشد، مسری است و بهتر است بیمار را تا زمانی که علائمش بهتر نشده است در منزل نگهدارید. - اجازه ندهید کسی در خانه شما سیگار بکشد و از کشیدن سیگار در اطراف نوزاد پرهیز شود.</p> | | | | | |



| | |
|---|--|
| <p>- برای پایین آوردن تب فرزندتان از مقدار مناسب استامینوفن طبق دستور پزشک استفاده کنید (هرگز از آسپیرین استفاده نکنید). - اگر فرزندتان برای بار دوم به کروب دچار شد، آرامش خود را حفظ کنید و به پزشک اطلاع دهید.</p> | <p>مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل</p> |
| <p>در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید</p> <p>- تنفس صدادار حتی در خواب (اگر فرزندتان تنفس سخت دارد یا در هنگام استراحت هم به سختی نفس میکشد) - تند تند نفس کشیدن یا فرو رفتن شکم هنگام تنفس - به داخل کشیده شدن پوست در ناحیه بین دنده ای قفسه سینه در هنگام تنفس - خرخر و رنگ پریدگی یا کبودی پوست اطراف دهان - آبریزش از دهان یا سخت شدن بلع - خواب آلودگی یا عدم فعالیت - تب بالا</p> | <p>پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک</p> |
| <p>برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید.</p> | <p>اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار</p> |
| <p>جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید .</p> |  |

