



نام خانوادگی:	نام:	بخش:	شماره تماس بخش:
نام پدر:	تاریخ تولد:		۰۳۸۳۱۱۰ .....

آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف		
		صبح	ظهر	شب
نحوه صحیح مصرف دارو				

**تغذیه**

- غذا رو در وعده بیشتر و حجم کمتر و پر کالری و پر پروتئین به بیمار بدهید .
- مایعات فراوان به کودک بدهید .

**مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل**

- از تماس با افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخورده خودداری کنید.
- تا بهبودی کامل از حضور در مکانهای شلوغ و پر ازدحام پرهیز کنید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک ها آنها را به موقع استفاده کنید، درمان را کامل کنید و در صورت بروز واکنش های حساسیتی به پزشک اطلاع دهید. از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید و از دادن خودسرانه هر گونه آنتی بیوتیک به کودک بدون تجویز پزشک خدا خودداری فرمایید
- در صورت تجویز داروهای ضد تشنج، بهداشت دهان و لثه رعایت شود و به طور دوره ای توسط دندانپزشک معاینه شوید.
- در هنگام مصرف دارو از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری کامل دارد اجتناب کنید.
- محیطی آرام برای کاهش تحریک و استرس برای کودک فراهم کنید .
- در صورت دستور پزشک ، بررسی های شنوایی برای کودک انجام گردد.
- در برخی از اشکال مننژیت ناشی از باکتری ها ، افرادی که در تماس نزدیک با بیمار بوده اند باید پیشگیری دارویی دریافت کنند ، در این زمینه با پزشک خود مشورت نمایید .



<p>- ظهور ناگهانی بثورات پوستی و خونریزی از محل های مختلف در پوست را گزارش دهید . - از انجام ورزشهای سنگین و خسته کننده خودداری کنید.</p>	<p>مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل</p>
<p>- در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید: - تب - سردردهای شدید - گیجی - استفراغ - سفتی گردن - گریه طولانی و بی قراری</p>	<p>پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک</p>
<p>برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا به پاتولوژی مراجعه نمایید</p>	<p>اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار</p>
<p>جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید</p> 	